

# 気になる大人ニキビ…まず洗顔アイテムを見直しましょう!

大人ニキビの原因のひとつは肌の乾燥! 水分不足の肌は過剰な皮脂分泌を招きやすくなります。洗顔時からしっかり炎症を抑え、洗顔後も保湿と抗炎症を行いましょう。

「スキンケアのキホンは洗顔!」といわれるように、潤いを残しつつ、汚れをしっかりと落とす洗顔料を選び、肌のコンディションを整える洗顔方法を身につけることがポイントです。

特にクレンジングは、界面活性剤が主成分となるため、肌の負担になりやすいアイテム。**アルージェ モイスト クレンジング ミルクジェル**は、保湿成分(天然セラミド)と抗炎症成分(グリチルリチン酸2K)を配合しており、**アルージェ モイスタチャー フォーム**と併せて、ニキビの改善&ニキビができてにくい肌づくりにおすすめください。



【左】アルージェ  
モイスタチャーフォーム  
100mL 1,365 円(税込)  
200mL 2,415 円(税込)



【右】アルージェ  
モイスト クレンジング  
ミルクジェル  
100g 1,575 円(税込)

## クレンジング+ フォームの使い方



1. 乾いた手に500円玉位のクレンジングを取る
2. 額、両頬、顎の4箇所  
にのせる
3. ゆっくり顔全体に広げて  
馴染ませる  
**感触がフツと軽くなったら  
ストップサイン!**
4. 水かぬるま湯で洗い流す

1. あらかじめ顔を水洗いする
2. フォームを2~3プッシュ分  
出し、皮脂の多いTゾーン  
から泡をのせる
3. 顔全体に泡を広げていく
4. 水かぬるま湯で洗い流す



## 抗炎症&保湿で ニキビケアにも

季節の変化や生理前後には、ニキビ・かゆみなどの肌トラブルが起こりやすいもの。

**アルージェ トラブルリペアリキッド**は、抗炎症成分と4種類の植物エキ스가ニキビや赤みなどの様々な肌トラブルを改善します。

肌悩みを持つお客さまに、ぜひ一度おすすめください。

35mL  
2,940 円(税込)

