

# 甘草と栄養補給でインフルエンザ対策を!!

今年もすでに一部の地域で、インフルエンザが流行っています。特にお年寄りなど体力のない方の感染が目立っています。対策としては、もちろん予防接種が重要ですが、インフルエンザウィルスに対する抵抗力を高めることも大切。リコリスで体の免疫力・抵抗力を高めることを提案しましょう。

## 【甘草が抵抗力を高める！抗ウィルス効果】

甘草が持つ作用のひとつとして、抗ウィルス作用があげられます。甘草の主成分であるグリチルリチンは、体内で抵抗力を高める作用（インターフェロン産生促進）があるといわれています。インフルエンザウィルスから身体を守り、かかりにくい状態にします。

## ★甘草は温めると効果的？★

甘草の主成分であるグリチルリチンは、温めると血中に早く現れる傾向があります。たとえば、甘草湯は、温めて服用することが好ましいとされています。

## ＋α【十分な栄養補給も！】

その他にも、栄養の代謝を高めるピリドキシン塩酸塩（ビタミンB6）やパンテノール、生体成分であり栄養補給に有効なタウリン、強壮作用があるオロチン酸コリンなど、様々な成分を配合。栄養不足は、免疫低下にも繋がります。ウィルスを防ぐために、栄養補給もしっかり行いましょう。

## 甘草エキス、 ビタミンB6配合

第3類医薬品

新リコリス「ゼンヤク」

20mL×3 1,050円(税込)

