

お肌の「むくみ」「くすみ」に！

アルージュ ウォータリーシーリングマスクと^{PLUS} +ワンポイントケア♪

お肌の「むくみ」や「くすみ」が気になる・・・。そんな方も多いのではと思います。

冬場は特に体が冷えやすいので、血行や代謝が低下し、「むくみ」や「くすみ」を引き起こしてしまいます。

これらの肌悩みは、普段のお手入れにちょっと一工夫加えるだけで、すっきり解消しやすくなります！

そこで、血行促進成分（オタネニンジンエキス等）・代謝促進成分（ピリドキシン、ビオチン）配合の【アルージュウォータリーシーリングマスク】を使用した、お手入れ時のコツをご紹介いたします。

お手入れ時の注意点 !!

強く力を入れたり、お肌を擦って
しまうと、刺激のもとになります！

「**自分の肌は生卵**」だと思って、
卵を扱うように割れないくらいの
弱い力で、そっと行いましょう。



ポイント！

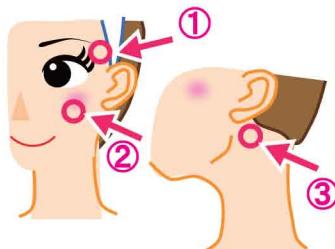
お手入れは、力が入りにくい中指
と薬指を使って行いましょう。



ステップ2. 伸ばしながらツボを押す

マスクを伸ばしながら、①コメカミ、
②頬骨の下、③耳たぶの裏のへこん
でいる部分を軽く押します。

リンパの流れが促進され、たまた
た老廃物を排出しやすくします。



④首の頸動脈にそって、耳たぶの裏のへ
こんでいる部分から、鎖骨に向けてそつ
となれます。それによって、リンパが巡
って顔から流れてきた老廃物を外に流す
ことができます。

むくみ、くすみスッキリお肌に♥

ステップ1. マスクを伸ばす

マスクを手に取り、顔の4点（額、両頬、頸）
に乗せます。そして、それを顔の内側から外側
へ、お肌を軽く引き上げるようにやさしく馴染
ませます。



「あれ？今日くすんでいる？」

…と思ったときの、簡単対処法♪

朝、鏡を見て、なんとなくお肌のくすみが
気になる…だけど朝しっかりお手入れをし
ている時間がない！

そんなときは、左右両方の耳を、横に軽く
引っ張ってみましょう。

それだけで血流が良
くなり、顔のくすみ
が取れやすくなります！

