

インフルエンザ・ノロウイルス対策に、 体の免疫力アップを！

本格的な寒さになり、全国各地でインフルエンザウイルスやノロウイルスが猛威をふるっています。

1月、2月は受験シーズン真っ只中、感染を心配する受験生も多いことでしょう。インフルエンザウイルスやノロウイルスへの感染を予防するためには、からだの抵抗力、つまり免疫力を高めることが大切です。

免疫力を高める一番のポイントは、しっかり栄養をとって体力をつけること。特に、免疫抗体の主原料であるたんぱく質をとりましょう。また、たんぱく質の代謝に関与するビタミンB₆の他、ビタミンA、B₂、C、Eなどの各種ビタミンも一緒にとると効果的です。それだけでなく、生薬の甘草もオススメ。甘草には、免疫力を高める作用があります。加えて体力をしっかり回復させるために睡眠をしっかりとすることも必要です。受験生をお持ちのご家庭には食事や睡眠、甘草配合の医薬品などを利用して、ウイルスに負けない強いからだづくりを提案しましょう。



カゼなどで熱があるときの 栄養補給・滋養強壮に！

甘草エキス、
ビタミンB₆配合

第3類医薬品

新リコリス「ゼンヤク」

20mL×3 1,050円(税込)



甘草エキスの抗ウィルス効果

甘草の主成分であるグリチルリチンは体内で抵抗力を高める作用（インターフェロン産生促進）があるといわれています。ウィルスからからだを守り、ウィルス性の疾患にかかりにくい状態にします。

月刊みすみ2月号のご案内

今回の話題は？

- ☆要注意！ 大量に飛散？ 今年花粉症
- ☆ダニが大きな原因に「アトピー性皮膚炎」
- ☆アフターケアも忘れずに！「ピロリ菌対策」
- ☆『瀬尾幸子の簡単エンジョイ Cooking』

今月のテーマ食品：ヤーコン …他

月刊みすみ新年号

～クイズに答えて豪華賞品ゲット！～

新春HAPPYプレゼント応募締切迫る！！

2011年1月25日(火)まで ※当日消印有効

